

大森医師会 さわやかサポート新井宿からの御依頼より 介護予防教室に当院スタッフが講師をしてきました!!



2月16日当院スタッフが大森医師会さわやかサポート新井宿にて、介護予防教室を行ってきました。今回は「骨盤底筋群」についてでした。

脳は筋肉を知らない 運動パターン(個性あり)を作っていることを知らない
リハビリでは四肢への地図を教えること。

脳は筋肉一つのマッピングがない
ちなみに短母指外転筋 第一背側骨間筋 小趾外転筋はマッピングが存在する

abc NEWS

感覚→ B.スキーマ↑姿勢コントロール↑を

